



DENVARD ACADEMY OF MARTIAL ARTS

Planning des Cours Saison 2010

Jeet Kune Do Concept, Kali Escrima Silat, Jiu-Jitsu Brésilien,
Mixed Martial Arts, Self Défense Spécifique, Shadow Concept



Horaires		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
		Salle Jun Fan	Salle MMA	Salle Jun Fan	Salle MMA	Salle Jun Fan	Salle MMA	Salle Jun Fan	Salle MMA	Salle Jun Fan	Salle MMA
9:00	9:30	Kali Escrima Silat 09h00 - 10h00			Découverte et Initiation aux Arts Martiaux en Milieu Scolaires		Découverte et Initiation aux Arts Martiaux en Milieu Scolaires		Découverte et Initiation aux Arts Martiaux en Milieu Scolaires	Kali Escrima Silat 09h00 - 10h00	
9:30	10:00										
10:00	10:30		Jeet Kune Do Concept 10h00 - 11h00								Jeet Kune Do Concept 10h00 - 11h00
10:30	11:00										
11:00	11:30										
11:30	12:00										
12:00	12:30										
12:30	13:00										
13:00	13:30										
13:30	14:00				Découverte et Initiation aux Arts Martiaux en Milieu Scolaires		Découverte et Initiation aux Arts Martiaux en Milieu Scolaires		Découverte et Initiation aux Arts Martiaux en Milieu Scolaires		
14:00	14:30										
14:30	15:00	Kali Escrima Silat 14h30 - 15h30								Kali Escrima Silat 14h30 - 15h30	
15:00	15:30										
15:30	16:00		Jeet Kune Do Concept 15h30 - 16h30								Jeet Kune Do Concept 15h30 - 16h30
16:00	16:30										
16:30	17:00										
17:00	17:30	Shadow Concept 17h15 - 18h00									
17:30	18:00										
18:00	18:30		Jeet Kune Do Concept Enfants 6 - 15 ans 18h00 - 19h00				Jeet Kune Do Concept Enfants 6 - 15 ans 18h00 - 19h00			Shadow Concept 17h30 - 18h15	
18:30	19:00			Self Défense Spécifique 18h30 - 19h30				Self Défense Spécifique 18h30 - 19h30			
19:00	19:30	Kali Escrima Silat 19h00 - 20h00	Jiu-Jitsu Brésilien 19h00 - 21h00		Kali Escrima Silat 19h30 - 20h30	M.M.A. Mixed Martial Arts Muay Thai Take Down Grappling 19h30 - 21h30	Kali Escrima Silat 19h00 - 20h00	Jiu-Jitsu Brésilien 19h00 - 21h00	Kali Escrima Silat 19h30 - 20h30	M.M.A. Mixed Martial Arts Muay Thai Take Down Grappling 19h30 - 21h30	
19:30	20:00										
20:00	20:30	Jeet Kune Do Concept 20h00 - 21h00					Jeet Kune Do Concept 20h00 - 21h00	Jiu-Jitsu Brésilien 19h00 - 21h00	Kali Escrima Silat 19h30 - 20h30	M.M.A. Mixed Martial Arts Muay Thai Take Down Grappling 19h30 - 21h30	
20:30	21:00			Jeet Kune Do Concept 20h30 - 21h30							Jeet Kune Do Concept 20h30 - 21h30
21:00	21:30										

Tél.: 02 32 22 38 70 - Email : damafrance@damafrance.com - Site : www.damafrance.com

Date de Mise à Jour : 11/03/2010